

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



А  
5 мая 2023

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,56	15,07	131,5	Печенье	025
11,291	16,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром	210
3,18	2,67	15,9	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,511	17,204	82,092	603,55		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,56	15,07	131,5	Печенье	025
10,598	7,324	31,238	240,938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
3,16	2,67	15,9	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
4,05	0,5	32,275	175,5	Бутерброды с повидлом	075
19,608	18,344	94,483	652,536		

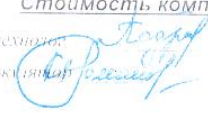
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,8	3	2,3	35	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,08	4,08	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,002	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	9,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
28,365	19,508	95,419	673,718		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,764	150,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,808	48,015	312,348	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,347	30,59	138,703	951,516		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО «Детское питание»

Главный технолог  
Булгакова-Калькина



Подорова Е. В.  
Романова К. А.